

**Zwei Themen-Abende  
für Eltern, Lehrpersonen,  
Lehrmeister und allen, die sich mit  
jungen Menschen beschäftigen**

**Montag, 18. & 25. August 2014**

20:00 – 22:00 Uhr, Elki-Zentrum Erlinsbach,

Pfrundweg 2, 5018 Erlinsbach

Eintritt: 20 Fr. pro Person / Abend

(Elternvereinsmitglieder: 15 Fr)



**Referentin:**

**Sara Michalik-Imfeld,**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP.

Sie verfügt über langjährige Erfahrung im Bereich Kinder- und Jugendpsychologie.

Zusammen mit ihrem Mann führt sie eine Praxis für Kinder, Jugendliche und Familien in Aarau, sie unterrichtet an der Neuen Kantonsschule Aarau und ist dreifache Mutter.



**PUBERTÄT  
als Chance**

## **1. Abend Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit**

An diesem Abend erfahren Sie, welchen Einfluss die körperliche, sexuelle und psychische Entwicklung auf Jugendliche hat, und wie sich diese Veränderungen auf unsere Beziehungen zu Jugendlichen auswirken können.

Der gemeinsame Austausch wird das Wissen vertiefen und bietet die Möglichkeit der eigenen Auseinandersetzung.

## **2. Abend Von Erziehung zur Beziehung**

Aufbauend auf den ersten Abend, wird auf die Herausforderungen eingegangen, die in dieser Phase an uns Erwachsene gestellt werden. Aufgezeigt wird, dass nicht mehr Erziehung sondern (noch) viel mehr Beziehung gefordert wird. Es soll zudem deutlich werden, wie die Veränderungen in der Pubertät zur Chance für alle werden kann.

Themen: Kommunikation, Grenzen setzen / Umgang mit Regeln und Regelverstößen, Vertrauen, Eigenverantwortung und Selbständigkeit.

