

Aber ich **lieb** Dich doch!

EIN WORKSHOP RUND UM DAS THEMA „LIEBESBEZIEHUNG“

Eine befriedigende Partnerschaft zu leben ist für viele Menschen ein wichtiges Anliegen. Die Erwartungen an den geliebten Menschen und an uns selbst werden jedoch oft nicht erfüllt. Sind unsere Erwartungen zu hoch oder haben wir den falschen Partner, die falsche Partnerin gewählt? Wir sind der Meinung, dass Konflikte nicht nur zu einer Beziehung gehören, sondern für die einzelnen Partner auch Chancen beinhalten.

In diesem Workshop werden die wichtigsten Fragen rund um das Gestalten und Gelingen einer Partnerschaft beantwortet.

INHALT DES WORKSHOPS

Wir vermitteln Ihnen psychologisches Wissen über Partnerschaft und Liebe. Auf dieser Grundlage setzen Sie sich mit selbst und Ihrem Partner, Ihrer Partnerin auseinander. Dies wird Ihnen helfen, Ihr Gegenüber und sich selbst besser zu verstehen, die Partnerschaft bewusster zu gestalten und Ihre Liebe zu beleben. Folgende Themen werden behandelt:

- Beziehungen im Wandel der Zeit
- Die verschiedenen Aspekte einer Liebesbeziehung
- Die verschiedenen Phasen einer Liebesbeziehung
- Was die Liebe braucht
- Was die Liebe gibt

WIE WIR ARBEITEN

Unsere Überzeugung ist: Indem Sie sich selbst entwickeln, wachsen Sie gemeinsam und indem Sie gemeinsam wachsen, wird jeder für sich reicher. Wir arbeiten ressourcenorientiert und nicht problemorientiert. Dies bedeutet, dass wir uns auf Ihre persönlichen Fähigkeiten und Stärken konzentrieren und uns nicht mit bestehenden, scheinbar unlösbaren Problemen beschäftigen.

AN WEN WIR UNS RICHTEN

Der Workshop ist für Menschen gedacht, die für sich und ihre Beziehung neue Impulse gewinnen möchten. Wir bieten sowohl Gruppen für Einzelpersonen als auch für Paare an.

KURSLEITERIN



„Fürchte Dich nicht langsam zu gehen, fürchte Dich nur stehen zu bleiben.“ – Laotse –

Dipl.-Psych. Katrin Dingeldein

Psychologin FSP

Systemische Therapeutin / Familientherapeutin DGSP

AUSBILDUNGEN

- Studium der Psychologie (Hauptfach) und Kriminologie (Nebenfach) an der Universität Konstanz
- Weiterbildung in Integrativer Paartherapie/Eheberatung
- Weiterbildungen in Konfrontativer Pädagogik
- Ausbildung zur Systemischen Therapeutin/Familientherapeutin DGSP

BERUFSERFAHRUNGEN

- Arbeit mit jungen Erwachsenen im stationären Setting
- Berufspolitisches Engagement in der Verbandsarbeit
- Coaching für Fachkräfte im sozialen Bereich
- Projektleitung Interventionsprogramm beim Kanton Zürich
- Bedarfs- und Risikoabklärung Justizvollzug des Kantons Zürich

In der Arbeit mit Menschen sehe ich meine Aufgabe vor allem darin, dabei zu helfen einen ins Stocken geratenen Fluss wieder zum Fließen zu bringen und Wachstum und Entfaltung zu unterstützen. Die Heilungskraft hierzu liegt in den Menschen selbst.

KURSLEITERIN



„Erkenne dich selbst.“ Apollinische Weisheit

lic. phil. Daniela Judith Winkler

Fachpsychologin FSP

Verhaltenstherapeutin SGVT

AUSBILDUNGEN

- Studium der Psychologie (Hauptfach) und Philosophie (Nebenfach) an der Universität Zürich
- Ausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie bei der SGVT, Bern
- Ausbildung in Organisationsentwicklung und Coaching am IAS, Bad Ragaz
- Weiterbildungen in Psychoanalyse, Systemischer Psychotherapie und Paartherapie

BERUFSERFAHRUNG

- Coaching und Supervision für Fach- und Führungskräfte im sozialen Bereich
- Klinische Erfahrungen als Psychotherapeutin in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (PUK) und in einer Arztpraxis
- Projektleitung in Organisationsentwicklung beim Kanton Zürich
- Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen und Beratung von Eltern und Lehrpersonen im schulischen Kontext
- Seit 2006 in eigener Praxis

KURSDATEN

Kurs für Paare: 9./10 Mai 2015, jeweils 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Kurs für Einzelpersonen: 13./14. Juni 2015, jeweils 9 – 12 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

KURSORT

Zentrum Karl der Grosse, Grüne Stube, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

KURSKOSTEN

Fr. 350.-- pro Person und pro Wochenende, zahlbar bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn

FRAGEN

Nehmen Sie bei allfälligen Fragen telefonischen Kontakt mit D. Winkler auf. Tel. 044 380 18 66

ANMELDUNG

Per E-Mail an info@dajuwi.ch oder per Post an D.J. Winkler, Dufourstrasse 169, 8008 Zürich mit folgenden Angaben:

- Name, Vorname
- Adresse, Telefonnummer, Email
- Geburtsdatum
- Datum des Kurses, an dem Sie teilnehmen